

空手・古武道をお勧めします。

初めて武道をやってみたい
と考えている方へ。



もう一度、体を鍛え直す時期ではありませんか。

一度は、武道をやってみたいと思われませんか。

私たちが目指す「生涯武道」に特別な才能は不要です。

必要なことはとにかく継続することで、いつしか形となり、武道の術理の深さ、楽しさに気付くはずです。

棒術など、沖縄古武道も稽古しています。

六尺棒、ヌンチャク、サイ（形が十手に似ています）などです。

これらの道具は沖縄の民具や漁具が形を変えたもので、そうした歴史・

文化に触れながら稽古をしていきます。

（昇段審査は沖縄で受審します）

小学生から一般の方々まで、

基本を大切に、無理せずに、ゆっくりと生涯武道を目指します。

小学生でも、中高年からでも始められます。

山岸の
眩き

「無理せず、休まず、ゆっくりと…」

稽古生
募集

日本空手道昇空館

昇空館厚木支部

小林流空手と琉球古武道
を稽古しています。

・稽古日時：第1、第2は日曜日、第3以降は土曜日

午後1時～午後3時まで空手、午後3時～午後4時は古武道

・稽古場所：厚木市立南毛利小学校体育館（厚木市長谷 1085）