

なにか、打ち込めることを探している方へ



これまで、いろいろなことに手を染めてきたものの、なにか物足りない。そう、感じていらっしゃるのであれば、武道をおすすめします。私たちが目指す「生涯武道」に特別な才能は不要です。必要なのは一歩、また一歩と継続することで、いつしか術理の深さに気付く武道の楽しさ、魅力を体得するはずですよ。

棒術などの古武道も稽古しています

私たちは空手と沖縄古武道を稽古しています。古武道の内容は、6尺棒、ヌンチャク、サイ（形が十手に似ています）などです。これらの道具（得物）は沖縄の民具や漁具が形を変えたもので、そうした歴史・文化の背景に触れながら稽古をしています。

小学生から一般の方まで

- 基本を大切に、無理せずに、ゆっくりと生涯武道を目指しています
- 小学生でも、中高年からでも始められます
- 体力づくり、護身に役立ちます
※古武道（一般／棒、ヌンチャク、サイなど）

保護者の方々へ

私たちが子どもたちに武道をすすめる理由を、一つだけ挙げるとすれば「強くなって欲しい」との思いであり、言いかえれば克己心、あきらめない心です。その強さを源として周囲にやさしい青年に育ててほしいと考えています。「愛の無い力は暴力であり、力の無い愛は無力である」（マハトマ・ガンディー）。

稽古内容は、基本・形稽古・組手稽古がありますが、私たちは基本と形稽古に重きを置き、順序立てて、ゆっくりと進めますので安全です。白い道着をまとい、背筋を伸ばし、凛々しい立ち姿の子どもたちを想像してみてください。



小林流空手・沖縄伝統古武道
昇空館厚木支部

稽古生
募集

稽古日 第1・2日曜日 午後1時～4時
第3・4・5日曜日 午後1時～4時
※古武道は、3時～4時

会場 厚木市立南毛利小学校
(長谷1085)体育館